

# e- Ημερίδας Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής (ΕΑΦΑ)

*«e-Φυσική Αγωγή στις ημέρες της  
πανδημίας: Μια πρόκληση για το μέλλον»*

Συμμετοχή:

ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Ε.Ε. ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΡΗΓΑΣ ΗΛΙΑΣ

# Εξ' Αποστάσεως Εκπ/ση (εξΑΕ)

Κληθήκαμε να εφαρμόσουμε μια επείγουσα εξ' αποστάσεως διδασκαλία – η οποία δίνει λύση σε ένα άμεσο πρόβλημα λόγω περιστάσεων κρίσης.

- Ήμασταν έτοιμοι ?
- Μπορούσαμε να ανταπεξέλθουμε?
- Έπρεπε να ανταποκριθούμε?
- Είχαμε όλοι τα μέσα?  
(Εκπ/κοί και μαθητές)

*Αλλά η εξΑΕ*

Δεν αντικαθιστά την δια ζώσης διδασκαλία

# ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ 5.500 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ (Π.Ε. & Δ.Ε.) ΤΗΣ ΠΔΕ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΕ (ΣΥΓΧΡΟΝΗ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ )

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΤΗΛΕ-ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ : «Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση και Σχολική Πραγματικότητα» 25,26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ Ε-ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΜΕ ΤΟ ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ «Διδάσκοντας e Θρησκευτικά στο σύγχρονο σχολείο» 6 ΜΑΪΟΥ 2020 ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΕ01 ΠΔΕ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΤΗΛΕ-ΗΜΕΡΙΔΑ « Διάχυση Καλών Πρακτικών στην Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση» 23,24 & 25 ΜΑΪΟΥ 2020 ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΠΔΕ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

# ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΤΗΛΕ-ΗΜΕΡΙΔΑ «Η Επόμενη Ημέρα στο Σχολείο..... Στην Εποχή του Κορονοϊού», 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ Π.Ε & ΔΕ. ΠΔΕ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΤΗΛΕ-ΗΜΕΡΙΔΑ « ΔΙΑΧΥΣΗ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020 ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΕ04 ΠΔΕ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΤΗΛΕ-ΗΜΕΡΙΔΑ « ΔΙΑΧΥΣΗ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» 11 ΙΟΥΝΙΟΥ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΕ 03 ΠΔΕ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΚΕΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

<http://stellad.pde.sch.gr/pekes/>

ΕΞΑΕ ΠΕΚΕΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

<http://stellad.pde.sch.gr/pekes/?p=2086>

# ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Ε.Ε. ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Πραγματοποιήθηκαν:

- Επιμορφωτικές Τηλεδιασκέψεις με τους Δ/ντές και τους Συλλόγους Διδασκόντων Σχολικών Μονάδων Παιδαγωγικής μου ευθύνης της Περιφέρειας.

**Σκοπός:** Ενημέρωση για την Εξ' αποστάσεως Εκπ/ση.

- Στα πλαίσια της Επιστημονικής μου ευθύνης σε συνεργασία με την κ. Τσαμπούλου Χρύσα - Υπεύθυνη Φ.Α.ΣΧ.Α. Α/θμιας Εκπ/σης Ν. Εύβοιας πραγματοποιήσαμε:

Επιμορφωτικές Τηλεδιασκέψεις(7) με 650 περίπου Εκπ/κούς Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης στην Εξ' αποστάσεως (Σύγχρονη & Ασύγχρονη)

**Σκοπός:** Ενημέρωση για την Εξ' αποστάσεως Εκπ/ση, παρουσίαση ψηφιακού υλικού και καλές πρακτικές στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής.

# ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

## Α/ΘΜΙΑ ΕΚΠ/ΣΗ

(ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)

- **“Διατροφή και Άσκηση”** Α', Β' Δημοτικού  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ – Δημοτικό Σχολείο Δροσιάς- Εύβοια
- **“Εισαγωγή στην Πετοσφαίριση 1 (πάσα δάχτυλα)”** - Ε', ΣΤ'  
Δημοτικού  
ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ -15<sup>ο</sup> Δημ. Σχολείο Χαλκίδας - Εύβοια
- **“Εισαγωγή στην Πετοσφαίριση 2 (πάσα δάχτυλα)”** - Ε', ΣΤ'  
Δημοτικού  
ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ - 15<sup>ο</sup> Δημ. Σχολείο Χαλκίδας - Εύβοια

# ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

## Α/ΘΜΙΑ ΕΚΠ/ΣΗ

(ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)

- **“Πρώτες Βοήθειες”** Ε', Στ' Δημοτικού  
ΜΠΑΛΑΝΟΥ ΒΙΡΓΙΝΙΑ - Δημ. Σχ. Ανθηδόνας & Δημ. Σχ. Δροσιάς-  
Εύβοια
- **“Με τεχνική σουτάρω και ελεύθερα σκοράρω.”**  
Καλαθοσφαίριση ΣΤ' Δημοτικού  
ΜΠΑΛΙΑΜΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ - 1<sup>ο</sup>&4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Θήβας- Βοιωτία
- **“Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες”** Ε', ΣΤ' Δημοτικού  
ΤΣΑΠΑΤΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ – 1<sup>ο</sup> Δημ. Σχολείο Καρύστου- Εύβοια

# ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

## Β/ΘΜΙΑ ΕΚΠ/ΣΗ

(ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)

- “Οι σύγχρονοι Ολυμπιακοί αγώνες. Διαφορές με τους αρχαίους”  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ - ΕΕΕΕΚ Λιβαδειάς – Βοιωτία
- “Μια αρχαία Ολυμπιακή διοργάνωση”  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ - ΕΕΕΕΚ Λιβαδειάς – Βοιωτία
- “Αερόβια άσκηση και υγεία” στο Γυμνάσιο  
ΚΙΑΜΟΥΡΗ ΑΡΙΣΤΕΑ – Μουσικό Σχολείο Λαμίας & Γυμνάσιο  
Πελασγίας - Φθιώτιδα



# ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

## Σχεδιασμού και Οργάνωσης Μαθησιακού Υλικού

- *Eclass*

## Πλατφόρμα τηλε- διάσκεψης

- Webex

## Ψηφιακό Σχολείο

- Εθνικός Συσσωρευτής Εκπαιδευτικού Περιεχομένου

### «ΦΩΤΟΔΕΝΤΡΟ»

- Διαδραστικά Σχολικά Βιβλία
- Πλατφόρμα Ψηφιακών Διδακτικών Σεναρίων (ΙΕΠ) “ΑΙΣΩΠΟΣ”

# ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

## Δημιουργίας quiz και ερωτηματολογίων

- *wardwall*
- *Quiz maker*
- *Edpuzzle*
- *Jigsawplanet*
- *Crossward labs*
  
- *Google forms*
- *Εργαλεία eclass*

## Δημιουργίας Συνεργατικού τοίχου

- *padlet*

## Δημιουργίας παρουσιάσεων / επεξεργασίας εικόνων/ video

- *Power Point*
- *Filmora 9*
- *Movie maker*
- *Youtube / safeyoutube*

## Διαδραστικός Πίνακας

- *Google jamboard*

## Συννεφόλεξο

- *Wardart*

## Διαδραστικό Φ.Ε.

- *liveworksheets*

## Προσωπικά blogs

*Google drive*

*Και ας μην ξεχνάμε !*

**Η Χρήση της Τεχνολογίας είναι ΕΡΓΑΛΕΙΟ  
και όχι ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ**

**Ευχαριστώ για την προσοχή σας !**

