

ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας / ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας - Αρχική

<http://stellad.pde.sch.gr/pekes/>

ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας - ΤΠΕ στην Εκπ/ση (Σύγχρονη-Ασύγχρονη)

<http://stellad.pde.sch.gr/pekes/?p=2086>

ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας - **ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (ΠΕ11)**

http://stellad.pde.sch.gr/pekes/?page_id=823

<http://www.iep.edu.gr/el/component/k2/content/81-dimiourgikes-ergasies-lykeiou-2018-2019>

Οδηγίες Σύγχρονης / Ασύγχρονης Εκπαίδευσης

ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας-Ανάλυση Σύγχρονης - Ασύγχρονης διδασκαλίας

https://www.youtube.com/watch?v=Vy-pgAjpgkog&feature=share&fbclid=IwAR3-HBgin9k3WTPBWLpit_MkNwWKqZHcxylzQLlavBGPCCBGOb_r_MNMKiE

Οδηγίες για δημιουργία e-class- Video

<https://www.youtube.com/watch?v=1Env7Auhyvs>

Εκπαιδευτική αξιοποίηση ψηφιακών σεναρίων στη Φυσική Αγωγή

https://4syn-thess2016.ekped.gr/wp-content/uploads/2016/04/vol4_204-324-347.pdf

Βιβλία μαθητή και εκπαιδευτικού:

Α' και Β' Δημοτικού

<http://ebooks.edu.gr/new/books-pdf.php?course=DSDIM-A101>

Γ' και Δ' Δημοτικού

<http://ebooks.edu.gr/new/books-pdf.php?course=DSDIM-C101>

Ε' και ΣΤ' Δημοτικού

<http://ebooks.edu.gr/new/books-pdf.php?course=DSDIM-G100>

Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

<http://ebooks.edu.gr/new/books-pdf.php?course=DSGYM-A106>

Εμπλουτισμένα / διαδραστικά βιβλία

Α-Β:

<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIMA101/787/5137,23452/>

Γ-Δ :

<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIMC101/789/5152,23583/>

Ε-ΣΤ :

<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIMG100/791/5166,23661/>

Γυμνάσιο:

<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSGYMA106/794/5171,23687/>

Ψηφιακό Υλικό / Αποθετήρια

Ψηφιακό Σχολείο (dschool) <https://dschool.edu.gr/>

Διαδραστικά Σχολικά Βιβλία (Ebooks) <http://ebooks.edu.gr/new/>

Ψηφιακό Εκπαιδευτικό Υλικό (Φωτόδεντρο)

<http://photodentro.edu.gr/>

Φωτόδεντρο - Θεματική περιοχή: **Φυσική Αγωγή**

http://photodentro.edu.gr/aggregator/search/all?&ugc=All&ext=All#ext=All&items_per_page=20&path=field_cl_discipline/2545&ugc=All

Ψηφιακά Διδακτικά Σενάρια για τη Φυσική Αγωγή (Πλατφόρμα ΑΙΣΩΠΟΣ)

[http://aesop.iep.edu.gr/senaria?f\[0\]=field_thematiki%3A3004](http://aesop.iep.edu.gr/senaria?f[0]=field_thematiki%3A3004)

Άλλα Ψηφιακά Διδακτικά σενάρια (Αίσωπος)

Το Κυκλοφορικό Σύστημα <http://aesop.iep.edu.gr/node/5591>

Η αναπνοή στον άνθρωπο <http://aesop.iep.edu.gr/node/8151>

Κίνηση και στήριξη στον άνθρωπο
<http://aesop.iep.edu.gr/node/9208>

Το θαυματουργό υγρό της ζωής (Το Κυκλοφορικό Σύστημα στον Άνθρωπο) <http://aesop.iep.edu.gr/node/21923>

«Ο χορός μας κύκλους κάνει... »
<http://aesop.iep.edu.gr/node/10053>

Περιστροφή: Στα πρότυπα της πιρουέτας
<http://aesop.iep.edu.gr/node/22868>

ΚΟΤΙΝΟΣ

<http://photodentro.edu.gr/edusoft/r/8531/312>

Εγχειρίδιο Εγκατάστασης:

http://ts.sch.gr/docs/doc_download/146-kotinos-egxeiridio-egkatastashs

Εγχειρίδιο Χρήσης: http://ts.sch.gr/docs/doc_download/149-kotinos-egxeiridio-xrhshs

Βιβλίο Καθηγητή: http://ts.sch.gr/docs/doc_download/151-kotinos-egxeiridio-xrhshs-kathhghth

Φυσική Αγωγή Α΄Β΄Γ΄

<http://photodentro.edu.gr/edusoft/r/8531/291?locale=el>

Εγχειρίδιο χρήσης: http://www.pi-schools.gr/software/gymnasio/fys_agwgi/odigos_xrasis.pdf

Phet.colorado

“Διατροφή και Άσκηση”

(Προσομοίωση) <https://phet.colorado.edu/el/simulation/legacy/eating-and-exercise>

(Απαιτείται JAVA)

“Κίνηση βλήματος”

<https://phet.colorado.edu/el/simulation/projectile-motion>

Ιφιγένεια

«βιβλιοθήκη εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων» Πρέπει να δημιουργήσετε λογαριασμό (44 σενάρια για τη Φυσική Αγωγή)

<http://ifigeneia.cti.gr/repository/>

Ιστοεξερευνήσεις (Webquests):

<http://eprl.korinthos.uop.gr/openwebquest/>

Χάρτες

Google earth: <https://www.google.com/intl/el/earth/>

Google maps: <https://www.google.com/maps>

«Μένουμε Σπίτι με το eTwinning»

<http://www.etwinning.gr/news/2016-02-29-10-13-24/1002-etwinning-3>

Ομοσπονδίες (Ολυμπιακών Αθλημάτων)

| | |
|---|---|
| <p>Τζούντο : http://hjf.gr/ Ταε κβο ντο: http://www.elot-tkd.gr/ Κανόε/καγιάκ : http://www.canoekayak.gr/ Γκολφ: http://www.igfgolf.org/ Μοντέρνου Πεντάθλου: https://eomop.gr/ Τοξοβολίας: https://www.archery.org.gr/ Αντιπέρσισης: https://www.badminton.gr/ Παγκράτιο: http://pangration.org/ Ποδηλασία : http://hellenic-cycling.gr/ Τρίαθλο: http://triathlon.dius.net/ Ορειβασίας/αναρρίχησης: http://www.eoaa.gr/ Ιστιοπλοίας: http://www.eio.gr/ Ιππασίας:https://www.hef.gr/index.php/el/ Κωπηλατικής: http://kopilasia.gr/ Γυμναστικής:http://www.ego-gymnastics.gr/</p> | <p>Καλαθοσφαίρισης: http://www.basket.gr/ Ειφασκίας: http://www.fencing.org.gr/ Πετοσφαίρισης: http://www.volleyball.gr/ Κολύμβησης: http://koe.org.gr/ Πυγμαχίας:http://www.hellenicboxing.org.gr/ Ποδοσφαίρου: https://www.epo.gr/ Αντισφαίρισης: http://efoa.gr/ Επιτρ. Αντισφαίριση: http://www.httf.gr/ Χειμερινών Αθλ.: http://www.eox.gr/ Χειροσφαίρισης: http://www.handball.org.gr/ Πάλης: https://www.elop.gr/ Σκοπευτική: http://www.shooting.org.gr/ Καράτε: http://www.elok.gr/ Άρσης βαρών: http://www.weightlifting.gr/ Στίβος: http://www.segas.gr/</p> |
|---|---|

Γενική Γραμματεία Αθλητισμού:<http://gga.gov.gr/index.php>

Μουσείο Μαραθωνίου Δρόμου:

<http://marathonrunmuseum.com/el/%CF%84%CE%BF-%CE%BC%CE%BF%CF%85%CF%83%CE%B5%CE%B9%CE%BF/>

Blogs/Ιστοσελίδες για τη Φυσική Αγωγή

Τριπόδης:<http://tripodis.gr/ereynes.htm>

Φυσική Αγωγή για όλους: <http://markosmos.blogspot.com/p/m.html>

Λεβεντιάκης Χαράλαμπος/ΠΕΚΕΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ:
<https://leventakis.webnode.gr/>

Νικόλαος Καμέας blog: <https://blogs.sch.gr/nkameas/>

Άσκηση και Φυσική Αγωγή (σενάρια μαθήματος)
<http://askphysag.blogspot.com/>

PEcentral: <https://www.pecentral.org/>

Ψηφιακά εργαλεία και εφαρμογές

Συνεργατικά έγγραφα

<https://www.google.gr/intl/el/docs/about/>

Δημιουργία κουίζ

<https://wordwall.net/>

<https://socrative.com/>

<https://www.quiz-maker.com/>

Ερωτηματολόγια/κουίζ

<https://www.google.com/forms/about/>

Σταυρόλεξο

<https://crosswordlabs.com/>

Συνεργατικός Πίνακας/Τοίχος

<https://el.padlet.com/>

<https://en.linoit.com/>

Συννεφόλεξο

<https://answergarden.ch/>

Εννοιολογικός χάρτης

<https://cacao.com/>

<https://bubbl.us/>

E-me: <https://e-me.edu.gr/> (Μέσα στο πεδίο e-me content υπάρχει μια σειρά από εύχρηστα ψηφιακά εργαλεία όπως κουίζ, αντιστοίχιση, δημιουργία διαδραστικών video κ.α.)

Εκπαιδευτικό Υλικό

Εκπαιδευτική τηλεόραση (αθλητισμός):

<http://www.edutv.gr/index.php/athlitismos>

ΕΥΖΗΝ παρουσιάσεις και φύλλα εργασίας για το Δημοτικό

<http://eyzhn.edu.gr/class-material/>

<http://eyzhn.edu.gr/presentations-2/>

<http://eyzhn.edu.gr/>

Κουίζ

[Κουίζ Ε΄, ΣΤ΄ Δημοτικού](#)

[Κουίζ Α΄, Β΄ Δημοτικού - Α Μέρος](#)

[Κουίζ Α΄, Β΄ Δημοτικού - Β Μέρος](#)

Κουίζ για τις μουσικές διατάξεις: <http://www.quiz-maker.com/QRHZI7Y>

Ολυμπιακοί Αγώνες

Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή :<https://hoc.gr/>

Ολυμπιακό κανάλι: <https://www.olympicchannel.com/>

Εικονική περιήγηση στην Ολυμπία(ΕΟΕ) :
<https://hoc.gr/tour/index-el.html>

Από την αρχαία Ολυμπία ...στην Αθήνα του 1896 (Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού)
<http://www.fhw.gr/olympics/ancient/gr/3d.html>

Olympic Org/Ολυμπιακά αθλήματα: <https://www.olympic.org/sports>

Ο Μαραθώνιος στους Όλυμπιακούς Αγώνες τοῦ 1896 καὶ τὸ κύπελλο τοῦ Σπύρου Λούη (Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος)
<https://www.youtube.com/watch?v=-sMErNK2yCQ&t=2>

Το Κύπελλο του Σπύρου Λούη (Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος)
<https://www.youtube.com/watch?v=C0g6Q5SUyVQ>

The Most Incredible Final Lap in Olympic Marathon History | Strangest Moments (Olympic Chanel) :
<https://www.youtube.com/watch?v=HWtY7Maqwts>

Μασκότ Ολυμπιακών Αγώνων (Olympic.org) :
<https://www.olympic.org/mascots>

Ολυμπιακός ύμνος (Εκπαιδευτική Τηλεόραση - ντοκιμαντέρ) :
<http://www.edutv.gr/index.php/athlitisimos/olympiakos-ymnos>

Cartoons / animation (Ολυμπιακοί Αγώνες) για τους μικρούς μαθητές

Goofy The Olympic Champ (Disney Sports Channel) :
<https://www.youtube.com/watch?v=FlRvxEp2Y88>

Μια αρχαία Ολυμπιακή διοργάνωση (Sappafou) :
<https://www.youtube.com/watch?v=dJmscgaeJ70>

Έλληνες και ξένοι αθλητές

ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ (Olympic chanel)
<https://www.youtube.com/watch?v=aK7EZqOnmVI>

Usain Bolt - animation (Gateorate Brazil) :
<https://www.youtube.com/watch?v=u8nXZKagamY&t=359s>

Στέλιος Κυριακίδης (Οι Έλληνες - The Greeks):
<https://www.youtube.com/watch?v=c7LTYMURolU>

Βικιπαίδεια

The Most Beautiful Moment of Rio 2016 | Fair Play (Olympic Chanel): <https://www.youtube.com/watch?v=dCVlRfWojgE>

Play list Olympic chanel:
<https://www.youtube.com/playlist?list=PL-292yfpAFGaJUBqTFoGYPR4tNRYtuRcG>

ΤΖΕΣΕ ΟΟΥΕΝΣ (EPT sports)
<https://sports.ert.gr/eidisis/olybiaki-agonis/istoria-olybiakon-agonon/i-olybiaki-agonis-ypo-ti-bota-tou-nazismou-1936/>

Μεγάλες στιγμές του ελληνικού αθλητισμού (EPT):
<https://www.youtube.com/watch?v=eU2wg6gC91I>

Κανονισμοί Αθλημάτων

Βόλεϊ (Sikana English):
<https://www.youtube.com/watch?v=OWCkPbzq81g>

Μπάσκετ (Sikana English):
<https://www.youtube.com/watch?v=XbtmGKif7Ck>

Στίβος
(ΣΕΓΑΣ) :http://www.segas.gr/files/2020/Publications/Rules_For_Athletics_Events.pdf

Διατροφή

Διατροφή, Μεσογειακή Δίαιτα και Αντιμετώπιση Καρδιαγγειακών Νοσημάτων (E-Learning Πανεπιστήμιο Αθηνών ΕΚΠΑ)
<https://www.youtube.com/watch?v=k3FuKxhnuKk>

Μόδες διατροφής και superfoods (medNutrition):
<https://www.youtube.com/watch?v=5QTEUVzYyt8>

Τι προσφέρουν τα πράσινα smoothies στη διατροφή μας (medNutrition): <https://www.youtube.com/watch?v=VrlKw9i9b5Y>

... και για πιο μικρούς μαθητές

Η πυραμίδα των τροφών-animation (kidepedia):

<https://www.youtube.com/watch?v=BoOPz-4Sou8>

Η παρέλαση των φρούτων (εργασία μαθητών γ' τάξης, Φ.

Μαστρογιωργάκη) <https://www.youtube.com/watch?v=8VkcVjBzE0U>

Healthy Eating Game:

<http://scratch.mit.edu/projects/16550463/#player>

Healthy Eating Game!:

<https://scratch.mit.edu/projects/128710495/#player>

Healthy and unhealthy eating maze game:

<https://scratch.mit.edu/projects/45981590>

Ανθρώπινο Σώμα

Κυκλοφορικό σύστημα ...για μικρά παιδιά

<https://www.youtube.com/watch?v=i-sulGyYVyY>

BioDigital (3D παρουσίαση του ανθρώπινου σώματος):

<https://www.biodigital.com/>

How the human heart works

<https://www.youtube.com/watch?v=iNA17emQqqs>

Ερειστικό σύστημα (αγγλικά):

www.eskeletons.org/boneviewer/nid/12537/region/skull/bone/sphenoid

Μυϊκό σύστημα (αγγλικά)

<https://www.purposegames.com/game/b0d55eff>

Αθλοπαιδιές

Σουτ στο μπάσκετ

Shooting correction with "coach's Eye App" Goran Nogic:

<https://www.youtube.com/watch?v=C9pkJrIL64Q>

Παραδοσιακοί Χοροί

Η ιστορία του καλαματιανού χορού

<http://elsito.gr/index.php/arts/item/608-kalamatianos-xoros>

Παραδοσιακοί Χοροί 17 Syrtos kalamatianos omadiko

https://www.youtube.com/watch?v=JA44NC_1FiY

Καλαματιανός Mp4: <https://www.youtube.com/watch?v=5bevaXU3uyY>

Δραστηριότητες για το σπίτι

Ποδόσφαιρο δραστηριότητες για παιδιά (Νίκος Βράντσης):

https://drive.google.com/file/d/1GWAIXJm1GtZEhzDS2M8dnpwPzOWRN55F/view?fbclid=IwAR2f5r6sHe4wDzzjsqx_9BVqEMq9tkZxmlXpxRhZa00hZKNXrdmmIjkOuD8

Φυσική Αγωγή ...για το σπίτι:

https://ssww.teachable.com/p/homework?fbclid=IwAR2bK9DrpAMswC2vAcoBBYi43IP911v1jSYPFs4aW0LrQTaExIO_pkFNVWw

Εφαρμογές ΤΠΕ στη Φυσική Αγωγή

MyFitnessPal (μέτρηση θερμίδων): <https://www.myfitnesspal.com/>

The Johnson & Johnson Official 7 Minute Workout

<https://7minuteworkout.jnj.com/>

Άλλο υλικό

Animation παιχνίδια basket: <https://el.y8.com/tags/Basketball>

Παιχνίδια ποδοσφαίρου: <https://www.games.gr/type/sports/>

Ελεύθερα online sports games

<https://www.crazygames.com/c/sports>

Ψηφιακό υλικό και ιδέες για δραστηριότητες

<http://www.primaryresources.co.uk/pe/pe.htm>

Ενδιαφέροντα εκπαιδευτικά βίντεο (Ted ed):

<https://www.youtube.com/user/TEDEducation/search?query=sports>

Άρθρα / Βιβλία

Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων
(Γεροδήμος Βασίλειος, 2013)

<http://www.exerciseforhealth.gr/index.php?mod=content&cid=e-book>

Στίβος (World Athletics):

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/health-science>

«Ο ρόλος της η-κοινότητας «Διδακτικά Σενάρια στη Φυσική Αγωγή» στη συγκρότηση διαστάσεων της επαγγελματικής ταυτότητας συμμετεχόντων εκπαιδευτικών με βάση την ανάλυση των ψηφιακών ιχνών τους και τον αναστοχασμό-αφήγηση της εμπειρίας τους»
(Κοτρέτσου Πολυξένη, 2019)

<https://apothesis.eap.gr/handle/repo/44710>

Διδακτική της Φυσικής Αγωγής ω Παράγοντες αποτελεσματικής διδασκαλίας (Χατζόπουλος Δημήτριος)

<https://oxyzoglou.com/images/stories/seminaria/xatzopoulos.pdf>

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Ε.Ε. ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΡΗΓΑΣ ΗΛΙΑΣ