

## Επιμορφωτική Ημερίδα

του Συντονιστή Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στην επιμορφωτική ημερίδα που διοργανώνει ο Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας Δρ. Ηλίας Ρήγας την Τετάρτη 4-12-2019 και ώρα 11.00-13.30 στο αμφιθέατρο 1 του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη Λαμία (Παπασιοπούλου 2-4). Στην Ημερίδα θα συμμετάσχουν οι Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, Α/Θμιας και Β/Θμιας Εκπαίδευσης του Νομού Φθιώτιδας και Ευρυτανίας.

## Θέματα Ημερίδας :

**Προάγοντας την άσκηση εκτός σχολείου μέσω της Φυσικής Αγωγής στο σχολείο : Το πρόγραμμα IMPACT**

*Δρ. Νικόλαος Διγγελίδης, Αν. Καθηγητής στη Διδακτική της Φυσικής Αγωγής, ΤΕΦΑΑ -Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Πρόεδρος στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.*

**Προαγωγή της Υγείας μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής**

*Δρ. Γιάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Αναπληρωτής πρύτανη στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.*

**Εναντίον της βίας και επιθετικότητας στα σπορ : ο ρόλος του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής και των σχολικών πρωταθλημάτων**

*Δρ. Γιάννης Θεοδωράκης.*

**Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία**

*Αθανάσιος Τζιαμούρτας, Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Πρόεδρος στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας.*