



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ &  
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/νση : Αρκαδίου 8  
Τ.Κ.- Πόλη: 35131 - Λαμία  
Πληροφορίες: Ρήγας Ηλίας  
Τηλ.: 22310-81842  
6974834680  
Fax: 22310-67799  
E-mail: pekesstel@sch.gr  
Web-site: stellad.pde.sch.gr/pekes

ΠΡΟΣ

- 1) Σχολικές μονάδες Α/θμιας Εκπ/σης Φθιώτιδας και Ευρυτανίας,
- 2) Σχολικές μονάδες Β/θμιας Εκπ/σης Φθιώτιδας και Ευρυτανίας,
- 3) Υπεύθυνους Φ.Α.ΣΧ.Α. Αθμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Φθιώτιδας και Ευρυτανίας
- 4) Δ/νσεις Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Φθιώτιδας και Ευρυτανίας (Εκπ/κούς ΠΕ11 που υπηρετούν),
- 5) Π.Δ.Ε. Στερεάς Ελλάδας (Εκπ/κούς ΠΕ11 που υπηρετούν).

Κοιν.

- 1) Δ/ντές Δ.Δ.Ε. & Δ.Π.Ε. Φθ/δας & Ευρυτανίας
- 2) Δ/ντρια Π.Δ.Ε. Στερεάς Ελλάδας

**ΘΕΜΑ: «Επιμορφωτική ημερίδα εκπαιδευτικών ΠΕ11»**

ΣΧΕΤ:Ν. 4547/2018, (ΦΕΚ 102/14.06.2018, τ. Α') - Π.Δ. 79/2017, άρθρο 17παρ.1, όπως τροποποιήθηκε από τον ν. 4559/2018, άρθρο 23, παρ. 1γ&Ν. 1566, άρθρο 28 1γ, αρθ.55 παρ.1.

Στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεων του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Στερεάς Ελλάδας, πράξη 24η/06-11-2019, θα πραγματοποιηθεί **Ημερίδα** από τον Συντονιστή Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ11 κ. Ρήγα Ηλία, σε Συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας που απευθύνεται στους εκπαιδευτικούς **ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ** (ΠΕ11) μόνιμους και αναπληρωτές Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης του Ν. Φθιώτιδας και Ευρυτανίας. Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 2019 στο Αμφιθέατρο 1 του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη Λαμία (Παπασιοπούλου 2-4) και σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα.

Παρακαλούνται οι Δ/ντές Σχολικών Μονάδων να διευκολύνουν τους Εκπ/κούς ΠΕ11.

| ΩΡΑ         | ΘΕΜΑ/ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ  |
|-------------|---|
| 10:45-11:00 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ  |
| 11:00-11:15 | ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ   |
| 11:15-12:15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Προάγοντας την άσκηση εκτός σχολείου μέσω της Φυσικής Αγωγής στο σχολείο: Το πρόγραμμα IMPACT<br/>Δρ. Νικόλαος Διγγελίδης,<br/>Αν. Καθηγητής στη Διδακτική της Φυσικής Αγωγής, ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Πρόεδρος στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.</li> <li>● Προαγωγή της Υγείας μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής<br/>Δρ. Γιάννης Θεοδωράκης,<br/>Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Αναπληρωτής πρύτανη στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.</li> </ul> |
| 12:15-12:30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ   |
| 12:30-13:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Εναντίον της βίας και επιθετικότητας στα σπορ: ο ρόλος του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής και των σχολικών πρωταθλημάτων<br/>Δρ. Γιάννης Θεοδωράκης,<br/>Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Αναπληρωτής πρύτανη στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.</li> </ul>  |

|                    |   |
|--------------------|---|
|                    | <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία</b><br/>Αθανάσιος Τζιαμούρτας,<br/>Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Πρόεδρος στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας.</li></ul> |
| <b>13:30-13:45</b> | <b>ΣΥΝΟΨΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – Συζήτηση</b>   |

**Ο Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ11,  
ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Σρερεάς Ελλάδας  
Δρ. Ρήγας Ηλίας**